Wie 55+ is in Oosteind heeft een groot voordeel: Hij of zij kan lid worden van de Seniorenvereniging Oosteind en deelnemen aan de activiteiten die door het jaar plaatsvinden. Velen doen dat ook.

Vanuit de Seniorenvereniging (toen nog KBO) ontstond de biljart/kaartmiddag op donderdag, waar ook niet leden welkom zijn, en – nu als zelfstandige club- de jeu de bouleclub.

Iedere zondag van 10 tot 12 uur zorgen ze er voor dat voor iedereen de huiskamer van het Oostquartier open is voor een kop koffie en/of een spelletje.

Iedere derde donderdag van de maand zorgen ze in Het Eetpunt voor een gezamenlijke maaltijd in het Oostquartier, waar iedereen kan aansluiten.

Via de Seniorenvereniging geeft Angela Deley Bewegen in Balans, als vervolg op de cursus valpreventie.

Er zijn ook weer plannen voor een nieuwe cursus Valpreventie.

Er worden diverse korte uitstapjes georganiseerd. Zo ging men dit jaar naar de Tuin De verwondering in Den Hout, ging men jeu de boulen en midgetgolven in Rijen, bezocht men een klompenmakerij, het vlas- en suikermuseum en gingen we naar de Risk Factory in Geertruidenberg.

We gingen een dag naar Oudenbosch en zagen de Basiliek, het Thomashuis en deden een stadswandeling of wandeling door het Arboretum. Natuurlijk genoten we van een heerlijke lunch bij de Jezuiet.

We gingen op uitnodiging van KBO Den Hout met de bus naar Brussel naar het Europees Parlement.

En…..natuurlijk hadden we een grandioos Carnavalsfeest, komt er een gezellig tuinfeest en in december weer een grandioze Kerstviering. Bijna alle leden doen daar aan mee.

Jaarlijks is er een vergadering in januari.

De Seniorenvereniging biedt dus aan haar leden een goed pakket welzijn aan, belangrijk in deze tijd van veranderingen. Daarbij valt ieder keer weer op dat als er een bijeenkomst is het er druk en gezellig toe gaat.

Naast welzijn besteedt de Seniorenvereniging ook aandacht aan belangenbehartiging. Dat vindt onder andere plaats door deelname aan het

Ouderenplatform Oosterhout (de OPF) waar alle Seniorenafdelingen uit Oosterhout deel van uit maken. Daar zijn contacten met de gemeente, de commissie welzijn en wonen, de politiek., enz.

Samen met andere afdelingen in Oosterhout besteedt men, via de Kring Oosterhout, aandacht aan maatschappelijke ondersteuning, digitalisering, woningbeveiliging, mantelzorg, palliatieve zorg en woningbouw.

De plaatselijke afdelingen worden geadviseerd door de Provinciale Senioren Brabant -Zeeland.

Ieder lid krijgt maandelijks een tijdschrift : de Ons, waaruit veel informatie te halen is.

Eind oktober organiseren de Kring Oosterhout, de OPF en Stoof een paar OuderenInformatieDagen in Arendshof waar aan alle facetten van het ouder worden/zijn aandacht wordt gegeven!

U bent van harte welkom!!!

Seniorenvereniging Oosteind

KBO Oosteind: Levendig gezelschap

Wie ouder wordt in Oosteind heeft een groot voordeel: zij of hij kan lid worden van de KBO en deelnemen aan de activiteiten die door het jaar plaatsvinden. Velen doen dat ook: ruim 60% (113 personen) van de ouderen is lid. Wekelijks is er koersbal, kaarten, biljarten en – als zelfstandige club- jeu-de-boules. Sinds kort geldt dat ook voor Senior-fit, gezamenlijk bewegen in samenwerking met OiB. Maandelijks is er de mogelijkheid om gezamenlijk te eten in het Oostquartier. Tweemaal per jaar hebben we een dag-busreis en tussendoor worden ook korte uitstapjes georganiseerd. Aan de wekelijkse activiteiten doen gemiddeld 20 mensen mee. Overigens, die activiteiten staan ook open voor niet leden. Jaarlijks is er de jaarvergadering in maart en, als topper, de kerstviering in december. Voor de komende kerstviering hebben zich 90 personen aangemeld! De KBO biedt dus, dank zij haar leden, een goed pakket welzijn aan, belangrijk in deze tijd van veranderingen in de zorg. Daarbij valt iedere keer weer op dat als er een bijeenkomst is het er druk en gezellig toegaat. Het lijkt voortdurend of de aanwezigen elkaar lange tijd niet gezien hebben!



Maar naast welzijn besteedt de KBO ook aandacht aan belangenbehartiging. Dat vindt onder meer plaats door deelname aan het Ouderenplatform in Oosterhout, aan de werkgroep Welzijn en Zorg van de VBO, aan het WMO-platform. Ook wordt minstens tweemaal per jaar een deskundige uitgenodigd die over een actueel onderwerp in gesprek gaat met onze ouderen. Zo zijn de laatste jaren aan de orde geweest dementie, wet maatschappelijke ondersteuning, woningbeveiliging, mantelzorg en, komend jaar, buurtbeheer en geschiktheid van de woning om langer thuis te blijven wonen.